



IFK STRÖMSUND SKIDOR

HÄLSAR ER VÄLKOMNA TILL ÅRETS UPPLAGA AV
FLATARUNDAN LÖRDAGEN 4: E FEBRUARI 2023



I år kommer Flatarundan att köras i **fri stil**.

Klasser.

D/H 0–8 år 800 m (ingen tidtagning).

D/H 9 1,4 km

D/H 10 1,4 km

D/H 11 2,8 km

D/H 12 2,8 km

D/H 13 3,4 km

D/H 14 3,4 km

D/H 15 5 km

D/H 16 5 km

D 17-20 5 km

H 17-20 10 km (varvning 5 km)

D/H 21- Motion 5 km

ÖPPEN KLASS 1 - 1,4 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 2 - 2,8 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 3 – 3,4 km (utan tidtagning)

Öppen klass gör det möjligt för alla från 9 år-uppåt att prova på skidåkning under tävlingslika former, (välj öppen 1, 2 el. 3 i anmälan)

Tävlingsplats.

Skidstadion Strömsund. Skyltat från E45.

Första start: 11.00

Lagledarmöte.

Ca 10.30 vid speakerhuset. Vi uppmanar att en från varje klubb deltar.

Anmälan.

Anmälningsavgift: 180 kr. Anmälan sker via Idrottonline (klubben faktureras i efterhand) eller ehrs.fastigheter@gmail.com BG 5852–5528 senast **onsdag 1/2**. Endast föranmälda lottas in i startordningen.

Efteranmälan 250 kr. Senast **fredagen 3/2** till ehrs.fastigheter@gmail.com eller fram till kl 10.00 på tävlingsdagen där nr-lapparna hämtas ut.

Startlista.

Publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att finnas uppsatt på tävlingsområdet.

Parkering.

På hänvisad plats. Avgift 40 kr. Swishnr kommer att vara uppsatt vid parkeringsområdet.

Nummerlappar.

Hämtas klubbvis före start inne i skidstugan. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 50 kr.

Prisutdelning.

Pris till alla! Prisutdelning sker löpande efter målgång.

Resultat.

Resultatlistor publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att sättas upp efter avslutat lopp på tävlingsområdet.

Servering och mat.

Grillplats kommer att finnas uppställd där vi kommer att sälja hamburgare. Fikaservering inomhus med korv, toast, dryck mm.

Omklädning och dusch.

Möjlighet till ombyte och dusch finns.

Köldgräns.

-15 grader. Beslut om inställd tävling publiceras på klubbens hemsida senast kl. 8.00 tävlingsdagen. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften.

Tävlingen följer Svenska skidförbundets tävlingsregler.

Vid frågor kontakta Mikael Ehre ehrs.fastigheter@gmail.com el. 070-347 98 80

